

JUILLET 2022

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 2	G1 7h00 Départ voiture	Rochetaillée , Vaujany, collet de Vaujany, col du Sabot, Vaujany, Villard Reculas, l'Alpe d'Huez, col de Sarenne, Clavans, Mizoën, le Freney d'Oisans, les Châtains, balcon de l'Armentier, la Garde, Bourg d'Oisans, Rochetaillée	110 km 3400 m 13975972
	G2 7h00	Seyssinet, Gières, Venon, col des Mouilles, col des Ayes, Theys, col du Barrioz, St Pierre d'Alleverd, Goncelin, Tencin, Domène, Gières, Saint Martin d'Hères, Grenoble, Seyssinet	100 km 1600 m 2159348
	G3 7h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 km 600 m 12425755
Sam 9	G1 7h00	Seyssinet, Pont de Claix, Monteynard, corniche du Drac, Mayres-Savel, St Arey, pont de Cognet, les Rives, St Jean d'Hérans, col de Cornillon, pont de Brion, Roissard, col du Fau, Monestier de Clermont, collet de Sinard, Vif, Varcès, Pont de Claix, Seyssinet	115 km 1900 m 10651002
	G2 7h00	Seyssinet, le Campus, St Nazaire les Eymes, St Hilaire du Touvet, St Bernard du Touvet, col de Marcieu, Ste Marie du Mont, Chapareillan, Barraux, la Flachère, le Touvet, la Terrasse, Crolles, la Bâtie, Domène, Gières, Seyssinet	120 km 1600 m 9270970
	G3 7h00	Seyssinet, Pont de Claix, Vizille, Uriage, Brié, Hte Jarrie, Champagnier, Echirolles, Bresson, Eybens, Poisat, Gières, Domène, la Taillat, le Campus, Seyssinet	75 km 600m 14002469
Sam 16	G1 7h00	Seyssinet, Sassenage, Lans en Vercors, Villards de Lans, col d'Herbouilly, La Chapelle en Vercors, col de St Alexis, col du Rousset, Die, Chatillon en Diois, col de Menée, Chichiliane, Clelles, col du Fau, Monestier de Clt, Sinard, La Morte, Vif, Plaine de Reymure, Varcès, Pt de Claix, piste cyclable, Seyssinet	200 km 3400 m 8026615
	G2 7h00	Seyssinet, piste cyclable, Varcès, Vif, Le Genevrey, Les Brêts, St Martin de la Cluze, Le Collet de Sinard, Monestier de Clermont, Vif, St Georges de Commiers, Combe des Bérard, Champs village, Jarrie, Haut de Jarrie, Faverge, Vaulnaveys le Haut, Vizilles, Champagnier, Echirolles, Pt de Claix, piste cyclable, Seyssinet	110 km 1400 m 11422749
	G3 7h00	Seyssinet, Pont de Claix, Risset, St Paul de Varcès, Varcès, Vif, St Georges gare, la combe des Bérards, pont de Champ, Champagnier, Hte Jarrie, golf de Bresson, Echirolles, Seyssinet	65km 600m 5504204
Sam 23	G1 Départ voiture 7 h00	Grésy /Isère , Frontex, col de Tanié, Frontenex, Farverges, Marlens, col de L'Arpettaz, Hauteville, Ugine, D1212, col du Vorger, Le Coleron, Gilly/Isère, Frontex, Grésy/Isère	100 km 2400 m 13989747
	G2 7h00	Seyssinet, piste cyclable, les Iles de Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, Biliou, Paladru, Valencogne, Le Pin, Charavines, Apprieu, Rives, Renage, Tullins, piste cyclable, Seyssinet	115 km 1100 m 13991526
	G3 7h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 km 600 m 12425755

JUILLET 2022

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 30	G1 7h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le Port, Rovon, Nalletière, D22a, Chagneux, Izeron, St Pierre de Chérenne, le Faz, col du Mont Noir, col de Romeyère, Rencurel, pont de la Goule Noire, Villard, le Peuil, Lans, St Nizier, Seyssinet	125 km 2200 m <u>3086419</u>
	G2 7h00	Seyssinet, Pont de Claix, Vizille, Séchilienne, St Barthélémy de Séchilienne, Laffrey, Chollonge, les Thenaux, Notre Dame de Vaulx, Monteynard, St Georges de Commiers, Vif, Varcès, Pont de Claix, Seyssinet	85 km 1200 m <u>8109046</u>
	G3 7h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le port, Bivan, Poliéna, Tullins, les Iles de Moirans, piste cyclable, Seyssinet	75 km 300 m <u>2121163</u>