

MAI 2022

Date	Départ	Parcours	Km/D+
RANDONNEE DU MUGUET 70 km DIMANCHE 1^{er} MAI Stade Maurice Thorez 100 km FONTAINE 130 km			
Sam 7	G1 8h00	Seyssinet, Sassenage, Les Côtes, Engins, Lans en Vercors, les Girards, Villard de Lans, les Clots, les Glovettes, le Balcon de Villard, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, St Nizier, Seyssinet	85 km 1700 m 5515341
	G2 8h00	Seyssinet, piste cyclable, Pt de Claix, Vif, Miribel-Lancâtre, Le Vernay, St Guillaume, les Touches, Monestier de Clermont, le collet de Sinard, St Martin de la Cluze, Les Brêts, Le Genevray, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Pont de Claix, piste cyclable, Seyssinet	80 km 1000 m 13988362
	G3 8h00	Seyssinet, Pont de Claix, Risset, St Paul de Varcès, Varcès, Vif, St Georges gare, la combe des Bérards, pont de Champ, Champagnier, Hte Jarrie, golf de Bresson, Echirolles, Seyssinet	65km 600m 5504204
Sam 14	G1G2G3 <i>Départ</i> <i>vélo</i> 8h00	RANDONNEE DE LA SOURCE Espace Beauvallet , 40 av. Louis Armand SEYSSINS Accueil de 7h à 9h	75 km 90 km 110 km
Mardi 17 18h30 REUNION CLUB			
Sam 21	G1G2 8h00	Seyssinet, piste cyclable, Tullins, col de Parménie, St Paul d'Izeaux, la Forteresse, col Lachard, Vinay, St Gervais le port, piste cyclable, Seyssinet	100 km 900 m 4264189
	G3 8h00	Seyssinet, Pont de Claix, Risset, St Paul de Varcès, Varcès, Vif, St Georges gare, la combe des Bérards, pont de Champ, Champagnier, Hte Jarrie, golf de Bresson, Echirolles, Seyssinet	65km 600m 5504204
SEJOUR DE L'ASCENSION Du 21 au 28 mai au Village de vacances VTF "Le Domaine des Puits" Du 24 mai au 28 mai 63950 ST SAUVES D'Auvergne			
Sam 28	G1 G2 8h00	Seyssinet, piste cyclable, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel les Echelles, col des Mille Martyrs, St Sixte, St Nicolas de Macherin, Chirens, la Ravinghouse, Rives, Renage, Tullins, piste cyclable, Seyssinet	105 km 1100 m 12432828
	G3 8h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 km 600 m 12425755