

## Horaires des sorties en semaine

jusqu'au jeudi 1 <sup>er</sup> avril 2021	11h00
du mardi 6 avril au jeudi 29 avril 2021	9h00
du mardi 4 mai au jeudi 27 mai 2021	8h00
du mardi 1 <sup>er</sup> juin au mardi 31 août 2021	7h00
du jeudi 2 septembre au jeudi 30 septembre 2021	8h00
du mardi 5 octobre au jeudi 28 octobre 2021	10h00
du mardi 2 novembre au jeudi 10 février 2022	11h00

### FEVRIER 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
<b>Mardi 9</b>	<b>18h30</b>	<b>Réunion Club</b>	
<b>Sam 13</b>	<b>G1</b> 11h00	Seyssinet, Echirrolles, Gières, Uriage, Brié, Hte Jarrie, Jarrie, la combe des Bérards, Vif, les Saillants du Gua, Vif, plaine de Reymure, Varcès, St Paul de Varcès, chemin du Bémont, Risset, piste cyclable, Claix, piste de Comboire, Seyssinet	78 900 m <a href="#">12408500</a>
	<b>G2</b> 11h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quais de l'Isère, la Tronche, Meylan, l'île d'Amour, Innovallée, les Semaises, St Nazaire les Eymes, Crolles, Brignoud, Lancey, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Seyssinet	60 450 m <a href="#">9243871</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, piste de Comboire, Claix (Pont Rouge), Risset, St Paul de Varcès, Varcès, Vif, St Georges de Commiers gare, pont de Champ sur Drac, Vizille, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	50 300 m <a href="#">12409139</a>
<b>Sam 20</b>	<b>G1</b> 11h00	Seyssinet, piste cyclable, Poliéna, Cras, col de Parménie, St Paul d'Izeaux, Izeaux, Beaucroissant, Rives, Renage, Fures, St Jean de Chépy, les Îles de Moirans, piste cyclable, Seyssinet	95 750 m <a href="#">12408661</a>
	<b>G2</b> 11h00	Seyssinet, Echirrolles, Gières, Uriage, Brié, Hte Jarrie, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif, les Saillants du Gua, Vif, plaine de Reymure, Varcès, St Paul de Varcès, Risset, piste cyclable, Claix, piste de Comboire, Seyssinet	66 700 m <a href="#">12408551</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, pont de St Quentin, le Vert, Poliéna, Cras, Tullins, St Jean de Chépy, les Îles de Moirans, Centr'Alp, Seyssinet	75 400 m <a href="#">8007474</a>
<b>Sam 27</b>	<b>G1</b> 11h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai St Laurent, la Tronche, Lumbin, le Carré, rue du Château, route des Celliers, la Terrasse, Goncelin, D-29, Tencin, la Pierre, Frogès, D-286, D-528, Brignoud, D-290 <sup>A</sup> , Villard-Bonnot, Domène, piste cyclable, le Campus, Seyssinet	85 1100 m <a href="#">12408785</a>
	<b>G2</b> 11h00	Seyssinet, piste cyclable, Poliéna, Cras, col de Parménie, Izeaux, Beaucroissant, Rives, Renage, Fures, St Jean de Chépy, les Îles de Moirans, piste cyclable, Seyssinet	90 700 m <a href="#">12408661</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, la Passerelle, Bachelard, rue des Alliés, MC2, le Campus, piste cyclable, Domène, le Bois Français, le Campus, la Galochère, Eybens, Bresson, Echirrolles village, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	50 300 m <a href="#">12409186</a>

## MARS 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 6	<b>G1</b> 11h00	Seyssinet, les Îles de Moirans, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, le Paris, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel les Echelles, Villette, la Bourderie, Pont-Demay, col de la Placette, Voreppe, le Fontanil, St Egrève, pont barrage, Seyssinet	85 950 m <a href="#">12408856</a>
	<b>G2</b> 11h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai St Laurent, la Tronche, Lumbin, le Carré, rue du Château, route des Celliers, la Terrasse, Tencin, la Pierre, Froges, Brignoud, Domène, piste cyclable, le Campus, Seyssinet	80 800 m <a href="#">12408825</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, piste de Comboire, Claix (Pont Rouge), Risset, St Paul de Varces, Varces, Vif, St Georges de Commiers gare, pont de Champ sur Drac, Vizille, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	50 300 m <a href="#">12409139</a>
Sam 13	<b>G1</b> 11h00	Seyssinet, Pont de Claix, Vizille, Séchilienne, St Barthélémy de Séchilienne, Laffrey, Cholonge, les Thenaux, St Théoffrey, N.D. de Vaulx, le Majeuil, Monteynard, Vif, plaine de Reymure, Varces, Pont de Claix, Seyssinet	85 1200 m <a href="#">8030326</a>
	<b>G2</b> 11h00	Seyssinet, les Îles de Moirans, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel les Echelles, Villette, St Joseph de Rivière, Pont-Demay, col de la Placette, Voreppe, le Fontanil, pont barrage, Seyssinet	80 800 m <a href="#">3103750</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, piste cyclable, pont de St Quentin, Tullins, Renage, Rives, Réaumont, St Cassien, Moirans, les Îles de Moirans, pont barrage, Seyssinet	70 400 m <a href="#">12423830</a>
Sam 20	<b>G1 G2 G3</b> 10h00	<b>Randonnée des Ecureuils</b> Salle Robert Buisson – Parc de la Frange Verte <b>ECHIROLLES</b>	35 60 90
Jeu 25	<b>G1 G2 G3</b> 10h00	<b>Randonnée des Retraités</b> Salle des Fêtes – l'Arrosoir <b>VOREPPE</b>  <i>Départ vélo 9h00</i>	54 75
Sam 27	<b>G1 G2</b> 9h00 <i>Départ voiture</i>	<b>Chatte</b> , St Antoine l'Abbaye, Dionay, Roybon, Hauterives, Margès, Peyrins, Génissieux, Châtillon St Jean, Parnans, Montagne, Chatte	100 1100 m <a href="#">6717930</a>
	<b>G3</b> 11h00	Seyssinet, piste de Comboire, Claix (Pont Rouge), piste cyclable, le Martinet, St Paul de Varces, Varces, Fontagneux, Vif, St Georges de Commiers, la combe des Bérards, Fond Fraîche, Zone Artisanale, Champ sur Drac, Jarrie, Vizille, Vaulnaveys, Uriage, Brié, les Métraux, Tavernolles, piste cyclable, Eybens, Bresson, Echirolles, la Passerelle, Seyssinet	65 600 m <a href="#">12423937</a>
Mardi 30	18h30	<b>Réunion Club</b>	

## AVRIL 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 3	G1 G2 11h00	Seyssinet, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, Clermont, Charavines, Paladru, Charavines, Apprieu, St Blaise du Buis, Réaumont, St Cassien, Moirans, Seyssinet	105 1000 m <a href="#">10647683</a>
	G3 11h00	Seyssinet, piste cyclable rive gauche, pont barrage, rive droite, Centr'Alp, plaine de Moirans, St Jean de Chépy, Tullins, plaine de Poliéna, le Vert, pont de St Quentin, pont de Veurey, rive gauche, Seyssinet	70 200 m <a href="#">12424183</a>
<b>SEJOUR DE PÂQUES</b>			
<b>du 2 au 5</b>			
<b>Centre de Vacances « Les Lavandes »</b>			
<b>à Rémuzat</b>			
Sam 10	G1 9h00	Seyssinet, les Îles de Moirans, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, Plan, St Geoires, chemin de la Croix Rey, chemin de Pré Marais à Moleysin, Brion, col de Toutes Aures, Serre-Nerpol, Charroi, Vinay, ND de l'Osier, Poliéna, les Pautres, Manguely, pont de St Quentin, piste cyclable, Seyssinet	115 1200 m <a href="#">10636052</a>
	G2 9h00	Seyssinet, Echirolles, Champagnier, Tavernolles, Herbeys, Villeneuve d'Uriage, Uriage, le Bouloud, Belmont, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif (rive gauche de la Gresse), les Saillants, le Genevrey, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Seyssinet	75 1000 m <a href="#">10647269</a>
	G3 9h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 600 m <a href="#">12425755</a>
Sam 17	G1 9h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le port, Vinay, Quincieu, col Lachard, la Forteresse, St Michel de St Geoires, chemin des Arêtes, col de Toutes Aures, Chasselay, Varacieux, Vinay, St Gervais le port, piste cyclable, Seyssinet	125 1100 m <a href="#">6756251</a>
	G2 9h00	Seyssinet, le Campus, les Semaises, la Bâtie, Crolles, le Carré, St Bernard du Touvet, St Hilaire du Touvet, St Nazaire les Eymes, la Bâtie, piste cyclable, le Campus, Seyssinet	85 1000 m <a href="#">10674473</a>
	G3 9h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai de l'Isère, piste cyclable, le Campus, le Bois Français, les Semaises, St Nazaire les Eymes, Crolles, la Terrasse, Tencin, Lancey, aérodrome du Versoud, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Grenoble, la Passerelle, Seyssinet	80 500 m <a href="#">8117555</a>
Sam 24	G1 G2 G3 7h00 <a href="#">Départ voiture</a>	<b>Randonnée les Rivoises</b> Gymnase municipal – Rue Henri Guillot <b>RIVES</b>	35 65 95

## MAI 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
<b>Sam 1<sup>er</sup></b>	<b>G1 G2 G3</b> 7h00	<b>Randonnée du Muguet</b> Gymnase Maurice Thorez <b>FONTAINE</b>	70 100 133
<b>Sam 8</b>	<b>G1</b> 8h00	Seyssinet, St Nizier, Lans en Vercors, les Girards, Villard de Lans, les Clots, les Glovettes, le Balcon de Villard, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, Engins, Seyssinet	90 1700 m <a href="#">8101367</a>
	<b>G2</b> 8h00	Seyssinet, les Îles de Moirans, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, Plan, St Geoirs, chemin de la Croix Rey, chemin des Fouillouses, chemin de Pré Marais à Moleysin, Brion, col de Toutes Aures, Serre-Nerpol, ND de l'Osier, Poliéna, les Pautres, Manguely, pont de St Quentin, piste cyclable, Seyssinet	115 1200 m <a href="#">10636052</a>
	<b>G3</b> 8h00	Seyssinet, pont de Veurey, pont de St Quentin, St Gervais le Port, Rovon, Vinay, l'Albenc, Chantesse, Poliéna, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, Seyssinet	90 400 m <a href="#">8117716</a>
<b>Sam 15</b>	<b>G1 G2 G3</b> 7h00	<b>Randonnée de la Source</b> Stade Beauvallet <b>SEYSSINS</b>	70 90 110
<b>Mardi 18</b>	<b>18h30</b>	<b>Réunion Club</b>	
<b>Sam 22</b>	<b>G1</b> 8h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, pont de Champ sur Drac, Monteynard, la Corniche du Drac, Mayres-Savel, la Mure, Nantes en Rattier, Villard St Christophe, Cholonge, Laffrey, Notre Dame de Vaulx, le Majeuil, Monteynard, Vif, Varcès, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	115 1500 m <a href="#">10651248</a>
	<b>G2</b> 8h00	Seyssinet, St Nizier, Lans en Vercors, le Peuil, les Geymonds, Villard de Lans, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, Engins, Sassenage, Seyssinet	80 1300 m <a href="#">12424350</a>
	<b>G3</b> 8h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Echirolles, Eybens, Poisat, Gières, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif, plaine de Reymure, Varcès, St Paul de Varcès, Risset, piste cyclable, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	75 650 m <a href="#">12426498</a>
<b>du 22 au 29</b>		<b>SEJOUR EN BELGIQUE</b> <b>« Les Cycloseries de Rognac »</b> <b>à SOSOYE</b>	
<b>Sam 29</b>	<b>G1</b> 8h00	Seyssinet, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, St Sixte, St Geoirs en Valdaine, St Bueil, Merlas, col des Milles Martyrs, Miribel les Echelles, la Bourderie, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	115 1600 m <a href="#">12424519</a>
	<b>G2</b> 8h00	Seyssinet, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, St Sixte, col des Milles Martyrs, Miribel les Echelles, la Bourderie, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	95 1200 m <a href="#">6770586</a>
	<b>G3</b> 8h00	Seyssinet, pont de St Quentin, Fures, Renage, Rives, la Ravignouse, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, la Croix Bayard, Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans gare, Centr'Alp, Seyssinet	85 600 m <a href="#">12426363</a>



## JUILLET 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 3	<b>G1</b> 7h00 <a href="#">Départ voiture</a>	Grézy sur Isère, Frontenex, col de Tamié, Faverges, col de la Forclaz, Talloires, Faverges, col de l'Arpetaz, Ugine, direction Albertville, Thénésol, col de Vorget, Gilly sur Isère, Frontenex, Grézy sur Isère	135 3100 m <a href="#">10651495</a>
	<b>G2</b> 7h00	Seyssinet, Grenoble, St Martin d'Hères, Gières, Brignoud, Tencin, Goncelin, Sailles, col du Barrioz, Theys, col des Ayes, Prabert, col des Mouilles, St Mury Monteymond, hameau de Mas Julien, Lancey, Gières, St Martin d'Hères, Grenoble, Seyssinet	100 1800 m <a href="#">10669530</a>
	<b>G3</b> 7h00	Seyssinet, piste cyclable, les Îles de Moirans, St Jean de Chépy, Tullins, Bivan, l'Albenc, Chantesse, Cras, Tullins, Fures, Vourey, les Îles de Moirans, piste cyclable, Seyssinet	80 500 m <a href="#">12426588</a>
Sam 10	<b>G1 G2</b> 7h00 <a href="#">Départ voiture</a>	Rochetaillée, piste cyclable, la Paute, la Pallud, Villard Reymond, col de Solude, Villard Notre Dame, Bourg d'Oisans, le Clapier, la Bélarde, les Gauchoirs, Bourg d'Oisans, les Essoulieux, le Bassey, la Paute, piste cyclable, Rochetaillée	110 2100 m <a href="#">12427398</a>
		Rochetaillée, piste cyclable, Bourg d'Oisans, la Garde, balcon des Armentiers, le Freney d'Oisans, le Clapier, la Bélarde, le Clapier, Bourg d'Oisans, Rochetaillée	100 1700 m <a href="#">12427449</a>
	<b>G3</b> 7h00	Seyssinet, piste cyclable R/G, pont barrage R/D, pont de St Quentin, le Port, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, col de Parménie, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, pont de Veurey, Sassenage, Fontaine, Seyssinet	85 600 m <a href="#">12426962</a>
<b>14 juillet ???</b>		<b>SEJOUR EN HAUTE SAVOIE</b> <i>Camping de la Colombière</i> <b>à NEYDENS</b>	
Sam 17	<b>G1</b> 7h00	Seyssinet, Echirolles, Poisat, Gières, Brignoud, Tencin, Goncelin, Sailles, col du Barrioz, Theys, col des Ayes, col des Mouilles, St Mury Monteymond, Pinet, St Martin d'Uriage, Uriage, Brié, Champagnier, Echirolles, Seyssinet	120 2200 m <a href="#">10671294</a>
	<b>G2</b> 7h00	Seyssinet, pont d'Oxford, St Martin le Vinoux, col de Clémencière, col de Vence, le Sappey, col de Porte, St Hugues, St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, Vilette, St Joseph de Rivière, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	95 1700 m <a href="#">10671235</a>
	<b>G3</b> 7h00	Seyssinet, la Passerelle, Echirolles, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif, plaine de Reymure, Varcès, St Paul de Varcès, Risset, Claix village, la Balme, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	75 700 m <a href="#">12427052</a>
Sam 24	<b>G1</b> 7h00	Seyssinet, St Gervais, Cognin les Gorges, Malleval, col du Mont Noir, col de Romeyère, la Balme de Rencurel, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, St Nizier, Seyssinet <b>(Attention !!! lumière obligatoire)</b>	125 2100 m <a href="#">10672910</a>
	<b>G2</b> 7h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Vizille, Séchilienne, la Morte, Laval dens, Oris en Rattier, Siévoz, la Mure, Tord, Pierre-Châtel, la Festinière, Monteynard, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	110 1700 m <a href="#">12424966</a>
	<b>G3</b> 7h00	Seyssinet, pont de St Quentin, Fures, Renage, Rives, le Rivier d'Apprieu, Apprieu, Charavines, Bompertuis, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, la Croix Bayard, Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans gare, Centr'Alp, Seyssinet	95 600 m <a href="#">12427094</a>

## JUILLET 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 31	<b>G1</b> 7h00	Seyssinet, piste de Comboire, Varcès, Vif, le Genevrey, St Barthélémy du Gua, Prélénfrey, col de l'Arzelier, Château-Bernard, St Guillaume, St Andéol, col des Deux, Monestier de Clermont, le collet de Sinard, Sinard, Magelines, St Martin de la Cluze, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	110 1900 m <a href="#">12424715</a>
	<b>G2</b> 7h00	Seyssinet, St Gervais, col de Romeyère, la Balme de Rencurel, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, Sassenage, Seyssinet ( <b>Attention !!! lumière obligatoire</b> )	110 1600 m <a href="#">12424565</a>
	<b>G3</b> 7h00	Seyssinet, pont de St Quentin, le Vert, Poliéñas, Vinay, ND de l'Osier, Cras, Tullins, St Jean de Chépy, les Îles de Moirans, piste cyclable, pont barrage, Seyssinet	90 600 m <a href="#">12426424</a>

## AOÛT 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 7	G1 G2 7h00	Seyssinet, le Campus, St Nazaire les Eymes, St Hilaire du Touvet, St Bernard du Touvet, col de Marcieu, Ste Marie du Mont, Chapareillan, Barraux, la Flachère, le Touvet, la Terrasse, Crolles, la Bâtie, Domène, Gières, Seyssinet	120 1600 m <a href="#">9270970</a>
	G3 7h00	Seyssinet, le Campus, la Taillat, piste cyclable, la Bâtie, Bernin, ZI Crolles, la Terrasse, Tencin, Brignoud, Lancey, aérodrome du Versoud, Domène, Gières, St Martin d'Hères, Seyssinet	75 400 m <a href="#">8117555</a>
Sam 14	G1 G2 7h00	Seyssinet, Voreppe, col de la Placette, St Laurent du Pont, Berland, St Pierre d'Entremont, col du Cucheron, St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, Vilette, la Bourderie, St Etienne de Crossey, la Croix Bayard, Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans gare, Centr'Alp, Seyssinet	115 1700 m <a href="#">12430292</a>
	G3 7h00	Seyssinet, pont de Veurey, pont de St Quentin, St Gervais le Port, Rovon, Vinay, l'Albenc, Chantesse, Poliéna, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, Seyssinet	90 400 m <a href="#">8117716</a>
Sam 21	G1 G2 7h00	Seyssinet, St Nizier, Lans en Vercors, le Peuil, Villard de Lans, col d'Herbouilly, St Julien en Vercors, pont de la Goule Noire, les Jarrands, les Geymonds, le Peuil, Lans en Vercors, St Nizier, Seyssinet	105 2100 m <a href="#">12430322</a>
	G3 7h00	Seyssinet, la passerelle, Pont de Claix, Risset, St Paul de Varcès, Varcès, piste cyclable, Vif, le Genevrey, la Jumenterie A/R, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Risset, piste cyclable, Pont de Claix, Seyssinet	60 300 m <a href="#">8007381</a>
Sam 28	G1 G2 7h00	Seyssinet, Gières, Murianette, la Pérerrée, Pinet, St Mury Monteymond, col des Mouilles, col des Ayes, Theys, Tencin, Lancey, le Bois Français, le Campus, Grenoble, Seyssinet	105 1600 m <a href="#">12430927</a>
	G3 7h00	Seyssinet, piste cyclable rive gauche, pont barrage rive droite, pont de St Quentin, le Port, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, col de Parménie, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, pont de Veurey, Seyssinet	85 600 m <a href="#">12426962</a>

## SEPTEMBRE 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 4	G1 8h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, pont de Champ sur Drac, Monteynard, la Mure, Mayres-Savel, la Corniche du Drac, la Motte St Martin, Monteynard, St Georges de Commiers, Vif, Varcès, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	100 1300 m <a href="#">12431099</a>
	G2 8h00	Seyssinet, piste cyclable, les Îles de Moirans, St Jean de Chépy, Tullins, Morette, col Châtain, la Forteresse, col Lachard, Quincieu, Vatilieu, Cras, Chantesse, Linage, Poliéna, pont de St Quentin, piste cyclable, Seyssinet	95 1000 m <a href="#">12431019</a>
	G3 8h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 600 m <a href="#">12425755</a>
Samedi 4		Forum des Animations	
Mardi 7	18h30	Réunion Club	
Sam 11	G1 G2 8h00 <a href="#">Départ voiture</a>	Charavines, le Pin, Virieu, la Tour du Pin, St Jean de Soudain, Rochetoirin, St Chef, Chamont (le Mollard), Salagnon, Sermérieu, Vézeronce, Dolomieu, la Bâtie Mongascon, St André le Gaz, Vieux St Ondras, Valencogne, le Pin, Charavines	90 1300 m <a href="#">2121122</a>
	G3 8h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Echiroles, Eybens, Poisat, Gières, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, St Georges de Commiers gare, Vif, plaine de Reymure, Varcès, St Paul de Varcès, Risset, piste cyclable, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	70 500 m <a href="#">12431176</a>
Jeudi 16		Reconnaissance et fléchage des Castors	
Samedi 18		Organisation de la randonnée des Castors	
Sam 25	G1 G2 G3 7h30	Randonnée de Sassenage Maison des Clubs SASSENAGE	50 82 103 106
Dimanche 26 ???		JOURNEE FAMILIALE	

## OCTOBRE 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 2	G1 10h00	Seyssinet, St Martin d'Hères, les 4 Seigneurs, Herbeys, Pont Evêque, les Bourins, Souveyron, les Métraux, Brié, Vizille, Vaulnaveys, la Gorge, Belmont, le Bouloud, St Martin d'Uriage, le Pinet, la Pérerée, Murianette, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Seyssinet	85 1300 m <a href="#">5515427</a>
	G2 10h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Risset, chemin du Bémont, St Paul de Varces, Varces, Vif, St Georges gare, Fond Fraîche, la combe des Bérards, pont de Champ, les Îles de Champagnier, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	85 850 m <a href="#">5504191</a>
	G3 10h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai de l'Isère, piste cyclable, le Campus, le Bois Français, les Semaises, St Nazaire les Eymes, Crolles, la Terrasse, Tencin, Lancey, aérodrome du Versoud, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Grenoble, la Passerelle, Seyssinet	80 500 m <a href="#">8117555</a>
Sam 9	G1 G2 G3 11h00 <a href="#">Départ voiture</a>	<b>Randonnée de la Noix</b> Le Grand Séchoir <b>VINAY</b>	30 60 80
Jeu 14	G1 G2 G3 9h30	<b>Randonnée des Retraités</b> Maison des Sportifs – Parc Karl Marx <b>FONTAINE</b>	70 100
Sam 16	G1 10h00	Seyssinet, Tullins, col de Parménie, Izeaux, le Grand Lemps, D73, D51b, D51e, Châbons, Oyeu, Charavines, Clermont, Chirens, Bompertuis, Apprieu, Planche Cattin, St Blaise du Buis, Réaumont, St Cassien, Moirans, piste cyclable, Seyssinet	120 1150 m <a href="#">12431411</a>
	G2 10h00	Seyssinet, piste cyclable, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel les Echelles, col des Mille Martyrs, St Sixte, St Nicolas de Macherin, Chirens, la Ravinghouse, Rives, Renage, Tullins, piste cyclable, Seyssinet	105 1100 m <a href="#">12432828</a>
	G3 10h00	Seyssinet, la Passerelle, Echirrolles, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, St Georges de Commiers gare, Vif, plaine de Reymure, Varces, St Paul de Varces, Risset, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	60 500 m <a href="#">12433066</a>
Sam 23	G1 G2 10h00	Seyssinet, pont de St Quentin, Tullins, col de Parménie, le Chambard, St Paul d'Izeaux, Plan, les Etangs, Plan, la Forteresse, col Lachard, Quincieu, Vinay, St Gervais le port, piste cyclable, Seyssinet	105 1100 m <a href="#">10687702</a>
	G3 10h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le Port, l'Albenc, Linage, Poliéna, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, Seyssinet	80 400 m <a href="#">12433089</a>
Mardi 26	18h30	<b>Réunion Club</b>	

**Samedi 30**

**SORTIE FIN DE SAISON**