

AVRIL 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 3	G1 G2 11h00	Seyssinet, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, Clermont, Charavines, Paladru, Charavines, Apprieu, St Blaise du Buis, Réaumont, St Cassien, Moirans, Seyssinet	105 1000 m 10647683
	G3 11h00	Seyssinet, piste cyclable rive gauche, pont barrage, rive droite, Centr'Alp, plaine de Moirans, St Jean de Chépy, Tullins, plaine de Poliéas, le Vert, pont de St Quentin, pont de Veurey, rive gauche, Seyssinet	70 200 m 12424183
SEJOUR DE PÂQUES			
du 2 au 5			
Centre de Vacances « Les Lavandes »			
à Rémuzat			
Sam 10	G1 9h00	Seyssinet, les Îles de Moirans, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, Plan, St Geoirs, chemin de la Croix Rey, chemin de Pré Marais à Moleysin, Brion, col de Toutes Aures, Serre-Nerpol, Charroi, Vinay, ND de l'Osier, Poliéas, les Pautres, Manguely, pont de St Quentin, piste cyclable, Seyssinet	115 1200 m 10636052
	G2 9h00	Seyssinet, Echirrolles, Champagnier, Tavernolles, Herbeys, Villeneuve d'Uriage, Uriage, le Bouloud, Belmont, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif (rive gauche de la Gresse), les Saillants, le Genevrey, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Seyssinet	75 1000 m 10647269
	G3 9h00	Seyssinet, Centr'Alp, Moirans gare, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	65 600 m 12425755
Sam 17	G1 9h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le port, Vinay, Quincieu, col Lachard, la Forteresse, St Michel de St Geoirs, chemin des Arêtes, col de Toutes Aures, Chasselay, Varacieux, Vinay, St Gervais le port, piste cyclable, Seyssinet	125 1100 m 6756251
	G2 9h00	Seyssinet, le Campus, les Semaises, la Bâtie, Crolles, le Carré, St Bernard du Touvet, St Hilaire du Touvet, St Nazaire les Eymes, la Bâtie, piste cyclable, le Campus, Seyssinet	85 1000 m 10674473
	G3 9h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai de l'Isère, piste cyclable, le Campus, le Bois Français, les Semaises, St Nazaire les Eymes, Crolles, la Terrasse, Tencin, Lancey, aérodrome du Versoud, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Grenoble, la Passerelle, Seyssinet	80 500 m 8117555
Sam 24	G1 G2 G3 7h00 Départ voiture	Randonnée les Rivoises Gymnase municipal – Rue Henri Guillot RIVES	35 65 95