

JUILLET 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 3	G1 7h00 Départ voiture	Grézy sur Isère , Frontenex, col de Tamié, Faverges, col de la Forclaz, Talloires, Faverges, col de l'Arpetaz, Ugine, direction Albertville, Thénésol, col de Vorget, Gilly sur Isère, Frontenex, Grézy sur Isère	135 3100 m 10651495
	G2 7h00	Seyssinet, Grenoble, St Martin d'Hères, Gières, Brignoud, Tencin, Goncelin, Sailles, col du Barrioz, Theys, col des Ayes, Prabert, col des Mouilles, St Mury Monteymond, hameau de Mas Julien, Lancey, Gières, St Martin d'Hères, Grenoble, Seyssinet	100 1800 m 10669530
	G3 7h00	Seyssinet, piste cyclable, les Îles de Moirans, St Jean de Chépy, Tullins, Bivan, l'Albenc, Chantesse, Cras, Tullins, Fures, Vourey, les Îles de Moirans, piste cyclable, Seyssinet	80 500 m 12426588
Sam 10	G1 G2 7h00 Départ voiture	Rochetaillée , piste cyclable, la Paute, la Pallud, Villard Reymond, col de Solude, Villard Notre Dame, Bourg d'Oisans, le Clapier, la Béarde, les Gauchoirs, Bourg d'Oisans, les Essoulieux, le Bassey, la Paute, piste cyclable, Rochetaillée	110 2100 m 12427398
		Rochetaillée , piste cyclable, Bourg d'Oisans, la Garde, balcon des Armentiers, le Freney d'Oisans, le Clapier, la Béarde, le Clapier, Bourg d'Oisans, Rochetaillée	100 1700 m 12427449
	G3 7h00	Seyssinet, piste cyclable R/G, pont barrage R/D, pont de St Quentin, le Port, Fures, Renage, Rives, Beaucroissant, Izeaux, col de Parménie, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, pont de Veurey, Sassenage, Fontaine, Seyssinet	85 600 m 12426962
14 juillet ???		SEJOUR EN HAUTE SAVOIE Camping de la Colombière à NEYDENS	
Sam 17	G1 7h00	Seyssinet, Echirolles, Poisat, Gières, Brignoud, Tencin, Goncelin, Sailles, col du Barrioz, Theys, col des Ayes, col des Mouilles, St Mury Monteymond, Pinet, St Martin d'Uriage, Uriage, Brié, Champagnier, Echirolles, Seyssinet	120 2200 m 10671294
	G2 7h00	Seyssinet, pont d'Oxford, St Martin le Vinoux, col de Clémencière, col de Vence, le Sappey, col de Porte, St Hugues, St Pierre de Chartreuse, St Laurent du Pont, Vilette, St Joseph de Rivière, Pont Demay, col de la Placette, Voreppe, Seyssinet	95 1700 m 10671235
	G3 7h00	Seyssinet, la Passerelle, Echirolles, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, la Combe des Bérards, Vif, plaine de Reymure, Varcas, St Paul de Varcas, Risset, Claix village, la Balme, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	75 700 m 12427052
Sam 24	G1 7h00	Seyssinet, St Gervais, Cognin les Gorges, Malleval, col du Mont Noir, col de Romeyère, la Balme de Rencurel, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, St Nizier, Seyssinet (Attention !!! lumière obligatoire)	125 2100 m 10672910
	G2 7h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Vizille, Séchilienne, la Morte, Laval dens, Oris en Rattier, Siévoz, la Mure, Tord, Pierre-Châtel, la Festinière, Monteynard, Vif, plaine de Reymure, Varcas, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	110 1700 m 12424966
	G3 7h00	Seyssinet, pont de St Quentin, Fures, Renage, Rives, le Rivier d'Apprieu, Apprieu, Charavines, Bompertuis, Chirens, St Nicolas de Macherin, St Etienne de Crossey, la Croix Bayard, Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans gare, Centr'Alp, Seyssinet	95 600 m 12427094

JUILLET 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 31	G1 7h00	Seyssinet, piste de Comboire, Varcès, Vif, le Genevrey, St Barthélémy du Gua, Prélénfrey, col de l'Arzelier, Château-Bernard, St Guillaume, St Andéol, col des Deux, Monestier de Clermont, le collet de Sinard, Sinard, Magelines, St Martin de la Cluze, Vif, plaine de Reymure, Varcès, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	110 1900 m 12424715
	G2 7h00	Seyssinet, St Gervais, col de Romeyère, la Balme de Rencurel, les Jarrands, Méaudre, Autrans, col de la Croix Perrin, Lans en Vercors, Sassenage, Seyssinet (Attention !!! lumière obligatoire)	110 1600 m 12424565
	G3 7h00	Seyssinet, pont de St Quentin, le Vert, Poliénas, Vinay, ND de l'Osier, Cras, Tullins, St Jean de Chépy, les Îles de Moirans, piste cyclable, pont barrage, Seyssinet	90 600 m 12426424