

OCTOBRE 2021

Date	Départ	Parcours	Km/D+
Sam 2	G1 10h00	Seyssinet, St Martin d'Hères, les 4 Seigneurs, Herbeys, Pont Evêque, les Bourins, Souveyron, les Métraux, Brié, Vizille, Vaulnaveys, la Gorge, Belmont, le Bouloud, St Martin d'Uriage, le Pinet, la Pérerée, Murianette, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Seyssinet	85 1300 m 5515427
	G2 10h00	Seyssinet, piste de Comboire, Pont de Claix, Risset, chemin du Bémont, St Paul de Varces, Varces, Vif, St Georges gare, Fond Fraîche, la combe des Bérards, pont de Champ, les îles de Champagnier, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Pont de Claix, piste de Comboire, Seyssinet	85 850 m 5504191
	G3 10h00	Seyssinet, pont d'Oxford, quai de l'Isère, piste cyclable, le Campus, le Bois Français, les Semaises, St Nazaire les Eymes, Crolles, la Terrasse, Tencin, Lancey, aérodrome du Versoud, Domène, piste cyclable, le Campus, St Martin d'Hères, Grenoble, la Passerelle, Seyssinet	80 500 m 8117555
Sam 9	G1 G2 G3 11h00 Départ voiture	Randonnée de la Noix Le Grand Séchoir VINAY	30 60 80
Jeu 14	G1 G2 G3 9h30	Randonnée des Retraités Maison des Sportifs – Parc Karl Marx FONTAINE	70 100
Sam 16	G1 10h00	Seyssinet, Tullins, col de Parménie, Izeaux, le Grand Lemps, D73, D51b, D51e, Châbons, Oyeu, Charavines, Clermont, Chirens, Bompertuis, Apprieu, Planche Cattin, St Blaise du Buis, Réaumont, St Cassien, Moirans, piste cyclable, Seyssinet	120 1150 m 12431411
	G2 10h00	Seyssinet, piste cyclable, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, la Croix Bayard, St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel les Echelles, col des Mille Martyrs, St Sixte, St Nicolas de Macherin, Chirens, la Ravinghouse, Rives, Renage, Tullins, piste cyclable, Seyssinet	105 1100 m 12432828
	G3 10h00	Seyssinet, la Passerelle, Echirrolles, Champagnier, Hte Jarrie, le Golf, les Métraux, Brié, Uriage, Vaulnaveys, Vizille, Jarrie, St Georges de Commiers gare, Vif, plaine de Reymure, Varces, St Paul de Varces, Risset, Claix (Pont Rouge), piste de Comboire, Seyssinet	60 500 m 12433066
Sam 23	G1 G2 10h00	Seyssinet, pont de St Quentin, Tullins, col de Parménie, le Chambard, St Paul d'Izeaux, Plan, les Etangs, Plan, la Forteresse, col Lachard, Quincieu, Vinay, St Gervais le port, piste cyclable, Seyssinet	105 1100 m 10687702
	G3 10h00	Seyssinet, piste cyclable, St Gervais le Port, l'Albenc, Linage, Poliénas, Tullins, St Jean de Chépy, Moirans, Centr'Alp, piste cyclable, Seyssinet	80 400 m 12433089
Mardi 26	18h30	Réunion Club	

Samedi 30

SORTIE FIN DE SAISON