

# AOUT

## départ à 7h00

Sam 3	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , pt d'Oxford, piste cyclable long de l'Isère, la Batie, le Rafour, le Champ près Froges, Tencin, la Terrasse, Ste Marie d'Alloix, Poncharra, Chapareillan, La Palud, <b>col du Granier</b> , Entremont le Vx, St Pierre d' Entremont, <b>col du Cucheron</b> , St Pierre de Chartreuse, St Hugues, <b>col de Porte</b> , col de Palaquis, Sarcenas, col de Clémence, St Martin le Vinoux, Quai Claude Bernard, pt Esclangon, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à St Pierre d'Entremont</i>	130km 2300m <a href="#"><u>17959912</u></a>
	Parcours 2	<b>Idem P1 jusqu'à La Palud</b> puis quitter rte du col du Granier et prendre Ste Marie Mont, <b>col de Marcieu</b> , St Hilaire du Touvet, St Pancrasse, St Nazaire Les Eymes St Imier, Monbonnot, La Tronche, quai Claude Bernard, pt Esclangon, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à St Hilaire du Touvet</i>	123km 1650m <a href="#"><u>17960012</u></a>

## départ en voiture de la mairie à 7h00

<b>aller retour La Rochette: 105 km soit 0,25/km x 105 = 26€/voiture</b>			
Sam 10	Parcours 1	<b>La Rochette</b> , La Chapelle Blanche, St Hélène du Lac, Montmélian, Montlevin, La Boisserette, La Thuile, <b>col de Marocaz</b> , Cruet, D201 vers La Baraterie, Le Puits Villard-Siard, <b>col de La Cochette, La Trinité</b> , La Croix de La Rochette, <b>La Rochette</b> . <i>Arrêt convivialité au choix des participants à la randonnée</i>	70km 1600m <a href="#"><u>17916453</u></a>
	Parcours 1	<b>Idem P1 jusqu'à La Trinité</b> , puis à gauche direction Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux/Gelon, <b>col de Champ Laurent</b> , Le Pontet, La Frasse, La Provenchère, Le Villaret, La Rochette.	100km 2480m <a href="#"><u>17924412</u></a>

## départ à 7h00

Sam 17	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , Pt Rouge, Vizille, Séchilienne, St Barthélémy de Séchilienne, <b>La Morte</b> , Lavaldens, La Valette, <b>col de Malissol</b> , Nantes en Rattier, La Mure, Meyres-Savel, Marcieu, La Motte St Martin, Monteynard, St Georges de Commiers, Vif, Varcès, Pt Rouge, piste cyclable, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à La Mure</i>	125km 2100m <a href="#"><u>17960897</u></a>
	Parcours 2	<b>Idem P1 jusqu'à St Bathélémy de Séchilienne</b> , puis Laffrey, Cholonges, Villard Sa Christophe, Fugères, Nantes en Rattier, La Mure, <b>puis retour Idem P1</b> par Meyres-Savel et les corniches du Drac, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à La Mure</i>	115km 1540m <a href="#"><u>17960929</u></a>

## Départ à 7h00

Sam 24	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , pt Rouge, Varcès, Vif, Le Genevrey, Le Gua, St Barthélémy du Gua, Prélénfrey, <b>col de l' Arzelier</b> , Château Bernard, St Andéol, <b>col des Deux</b> , Gresse, St Paul les Monestier, Monestier, <b>Le Collet de Sinard</b> , St Martin de la Cluze, Vif, Plaine de Reymure, Varcès, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Monestier de Clermont</i>	100km 1560m <a href="#"><u>17949120</u></a>
	Parcours 2	<b>Idem P1 jusqu'à Château Bernard</b> , puis St Guillaume, St Paul les Monestier, Monestier, <b>Le Collet de Sinard</b> , St Martin de la Cluze, Vif, plaine de Reymure, Varcès, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Monestier de Clermont</i>	90km 1320m <a href="#"><u>17949650</u></a>

## Départ à 7h00

Sam 31	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , St Nizier, Lans en Vercors, Villard de Lans, gorges de la Bourne, la Balme de Rencurel, Choranche, Pt en Royans, Auberives, St Nazaire en Royans, St Lattier Montagne, <b>St Antoine l' Abbaye</b> , Chatte, St Marcellin, St Sauveur, Beaulieu, Vina Pt de St Gervais, piste cyclable, pt de St Quentin, Veurey, <b>Seyssinet</b> .	150km 2365m <a href="#"><u>17962640</u></a>
	Parcours 2	<b>Seyssinet</b> , piste cyclable jusqu'au pont de St Gervais, Vinay, Varacieux, Roybon <b>col de la Madeleine, St Antoine l' Abbaye</b> , puis retour Idem P1, <b>Seyssinet</b> . <i>P1 et P2 se retrouveront à St Antoine l'Abbaye pour un moment de convivialité, puis retour tous ensemble jusqu'à à Seyssinet</i>	135km 1050m <a href="#"><u>17950573</u></a>