

# AOUT

		départ à 7h00	
Sam 2	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , Pt Rouge, Champ/Drac, Vizille, Séchilienne, St Barthélémy, Laffrey, Cholonge, Les Théneaux, Fugières, <b>montée de St Honoré 1500</b> , Fugières, Tord, La Mure, Prunières, Mayres-Savel, Marcieu, La Motte St Martin, Monteynard, St Georges de Commiers, Vif, Plaine de Reymure, Varcès, Pt Rouge, Seyssinet. <i>Arrêt convivialité à La Mure.</i>	130km 2100m <b><u>20210218</u></b>
	Parcours 2	<b>Seyssinet</b> , piste bcyclable, L'île du Pont, Voreppe, col de La Placette, Pont de Demay St Etienne de Crossey, St Nicolas de Macherin, Chirens, La Ravingnhouse, Le Rivier, Rives, Les Quatres chemins, Bois Verts, Vourey, Les Iles, Mayoussard, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Rives</i>	80km 940m <b><u>15853552</u></b>
		départ en voiture de la mairie à 7h00 ou retrouvailles à Villard à h00	
		<b>Aller et retour Villard de Lans: 66km soit 0,25€/km x 66 = 16€/voiture</b>	
Sam 9	Parcours 1	<b>Villard de Lans</b> , Bois Barbu, col d'Herbouilly, St Martin en vercors, St Agnan, col de St Alexis, Vassieux, col de Lachau, col du Chaud Clapier, Lente, col de Carri La Cimes du Mas, La Chapelle en Vercors, Les Baraques, St Julien en Vercors, La Goule Noire, Les Jarrands, <b>Villard de Lans</b> .	113km 2410m <b><u>17938821</u></b>
	variante P1-	<b>Idem P1 jusqu'à Vassieux</b> puis <b>Col de Proncel</b> , La Cimes du Mas, La Chapelle en Vercors Les Baraques, St Julien en Vercors, La Goule Noire, Les Jarrands, <b>Villard de Lans</b> . <i>Arrêt convivialité P1 et P1- à La Chapelle en Vercors</i>	92km 1870m <b><u>17938835</u></b>
		départ à 7h00	
Sam 16	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , piste, Mayoussard, Moirans, St Jean de Moirans, Coublevie, <b>Croix Bayard</b> St Etienne de Crossey, St Aupre, Miribel Les Echelles, Entre-Deux-Guiers, St Christophe/Guiers, Berland, Pas du Frou, St Pierre d'Entremont, <b>col du Cucheron</b> , St Pierre de Chartreuse, Les Antonins, Mollard-Bellet, St Hugues, <b>col de Porte</b> , <b>col de Palaquis</b> , <b>col de Clémencièrre</b> , St martin le Vinoux, pt d'Oxford, Seyssinet. <i>Arrêt convivialité à St Pierre d'Entremont</i>	110km 2050m <b><u>20158022</u></b>
	Parcours 2	<b>Idem P1 jusqu'à Berland</b> puis La Marine, St Laurent du Pont, Villette, Les Terpends Les Bouviers, St Robert, Pt de Demay, <b>col de La Placette</b> , Voreppe, Le Fontanil Karben, voie cyclable, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Voreppe.</i>	92km 960m <b><u>15841402</u></b>
		départ en voiture de la mairie à 6h30 ou rdv à Allemond à 7h30	
		<b>Aller et retour Allemond: 90km soit 0,25€/km x 90 = 22€/voiture</b>	
Sam 23	Parcours 1	<b>Allemond</b> , Lac du Vernay, Villard-Reculas, <b>Pas de La Confession</b> , Huez, <b>L'Alpe D'Huez</b> , <b>col de Sarenne</b> , Clavans Le Haut, Le Bas, <b>Mizoen</b> , Le Chambon, Le Freney, L'Armentier La Garde, Bourg d'Oisans, piste cyclable, Rochetaillée, <b>Allemond</b> .	70km 2050m <b><u>20291529</u></b>
	Variante P1-	<b>Idem P1 jusqu'au Freney d'Oisans</b> puis descente par la Rampe des Commères, Le Clapier, Bourg d'Oisans, piste cyclable, Rochetaillée, Allemond.	67km 1815m <b><u>20304556</u></b>
	Parcours 2	<b>Seyssinet</b> , Pt Rouge, Champ/Drac, Vizille, Séchilienne, St Barthélémy, Laffrey, Cholonge, Villard St Christophe, Les Troussiers, Pierre Chatel, <b>col de La Festinière</b> , La Motte d'Aveillans, Monteynard, St Georges de Commiers, Vif, Plaine de Reymure, Varcès, Pt Rouge, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à St Georges de Commiers.</i>	90km 1200m <b><u>20295725</u></b>
		Départ à 7h00	
Sam 30	Parcours 1	<b>Seyssinet</b> , Seyssins village, <b>col de Comboire</b> , Claix, Risset, Varcès, Vif, Le Genevrey, Les Brets, St Martin de la Cluze, Le Collet de Sinard, Monestier de Clermont, St Paul Les Monestier, St Guillaume, <b>Le Vernay</b> , Miribel-Lanchâtre, Le Gua, Vif, Plaine de Reymure, Varcès, Pt Rouge, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Monestier de Clermont</i>	80km 1230m <b><u>19966693</u></b>
	Parcours 2	<b>Seyssinet</b> , Piste cyclable, St Quentin, Fures, Renage, Rives, Apprieu, Charavines, Clermont, Chirens, St Nicolas de Macherin, Le Paris, rte des Gorges, <b>Croix Bayard</b> , Coublevie, St Jean de Moirans, Moirans, Mayoussard, Veurey, <b>Seyssinet</b> . <i>Arrêt convivialité à Charavines</i>	92km 760m <b><u>17374818</u></b>